

2026年度 ファミリースクール 新時間割 (2026年 4月～)

	月	火	水	木	金	土	
10:00							10:00
10:30		〈るんるん体操〉 <u>10:00～11:30</u>			〈るんるん体操〉 <u>10:00～11:30</u>		10:30
11:00						〈すくすく体操〉月2回 <u>10:30～11:30</u> 毎回予約の1day授業	11:00
11:30							11:30
12:30							12:30
13:00						〈わくわく体操〉 <u>12:30～14:00</u>	13:00
13:30							13:30
14:00							14:00
14:30	〈わくわく体操〉 <u>14:30～16:00</u>		〈わくわく体操〉 <u>14:30～16:00</u>	〈るんるん体操〉 <u>14:30～16:00</u>		〈きっず体操〉 <u>14:10～15:40</u> ※2026年4月より新設	14:30
15:00							15:00
15:30		〈わくわく体操〉 <u>15:20～16:50</u>					15:30
16:00	〈いきいき体操〉 <u>16:00～17:30</u>		〈いきいき体操〉 <u>16:00～17:30</u>		〈わくわく体操〉 <u>15:20～16:50</u>		16:00
16:30						〈いきいき体操〉 <u>15:50～17:20</u>	16:30
17:00							17:00
17:30	〈はつらつ体操〉 <u>17:20～18:50</u>	〈新体操〉 <u>17:00～18:30</u>	〈はつらつ体操〉 <u>17:20～18:50</u>		〈器械体操 特別〉 <u>17:00～19:00</u>	〈はつらつ体操〉 <u>17:20～18:50</u>	17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00	〈器械体操 初級〉 <u>19:00～20:30</u>						19:00
19:30						〈器械体操 上級〉 <u>19:00～20:30</u>	19:30
20:00							20:00
20:30							20:30

▽ 2026年4月以降 時間が変更になるクラス ▽

クラス	曜日	2026年 3月末まで	⇒	2026年 4月以降
るんるん体操	木	10:00 ~ 11:30	⇒	14:30 ~ 16:00
わくわく体操	火	15:15 ~ 16:45	⇒	15:20 ~ 16:50
	水	14:00 ~ 15:30	⇒	14:30 ~ 16:00
	金	15:15 ~ 16:45	⇒	15:20 ~ 16:50
	土	13:30 ~ 15:00	⇒	12:30 ~ 14:00
いきいき体操	水	15:45 ~ 17:15	⇒	16:00 ~ 17:30
	木	16:00 ~ 17:30	⇒	16:30 ~ 18:00
	土	15:15 ~ 16:45	⇒	15:50 ~ 17:20
はつらつ体操	月	17:15 ~ 18:45	⇒	17:20 ~ 18:50
	水	17:00 ~ 18:30	⇒	17:20 ~ 18:50
	土	17:00 ~ 18:00	⇒	17:20 ~ 18:50
新体操	木	18:00 ~ 19:30	⇒	18:10 ~ 19:40
すくすく体操	土	11:00 ~ 12:00	⇒	10:30 ~ 11:30

▽ 各クラスについて ▽

【クラス名】	【対象】	
るんるん体操	2~4歳(未就園児)	
わくわく体操	幼稚園・保育園に通園中の年少児から小学2年生頃まで	
きっず体操 (4月~新設・土曜日のみ)	幼稚園・保育園に通園中の年少児から小学4年生頃まで (練習内容はわくわく体操と同様)	
いきいき体操	小学生以上	
はつらつ体操	小学4年生以上 (推薦者)	
器械体操	特別	小学生以上 (推薦者)
	初級・上級	中学生以上 (推薦者)
新体操	火	幼稚園・保育園に通園中の年長児以上
	木	小学4年生以上 (推薦者)
すくすく体操 (月2回・土曜日のみ)	※非会員制 年中児以上(初心者・初級者)	