

2026年度 ファミリースクール 新時間割（2026年 4月～）

	月	火	水	木	金	土	
10:00							10:00
10:30		くるんるん体操 10:00～11:30			くるんるん体操 10:00～11:30	くすくす体操 月2回 10:30～11:30 毎回予約の1day授業	10:30
11:00							11:00
11:30							11:30
12:30							12:30
13:00						くわくわく体操 12:30～14:00	13:00
13:30							13:30
14:00							14:00
14:30							14:30
15:00	くわくわく体操 14:30～16:00		くわくわく体操 14:30～16:00	くるんるん体操 14:30～16:00		きつず体操 14:10～15:40 ※2026年4月より新設	15:00
15:30		くわくわく体操 15:20～16:50			くわくわく体操 15:20～16:50		15:30
16:00	いきいき体操 16:00～17:30		いきいき体操 16:00～17:30			いきいき体操 15:50～17:20	16:00
16:30				いきいき体操 16:30～18:00			16:30
17:00		新体操 17:00～18:30			器械体操 特別 17:00～19:00	はつらつ体操 17:20～18:50	17:00
17:30	はつらつ体操 17:20～18:50		はつらつ体操 17:20～18:50	新体操 18:10～19:40			17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00	器械体操 初級 19:00～20:30					器械体操 上級 19:00～20:30	19:00
19:30							19:30
20:00							20:00
20:30							20:30

▽ 2026年4月以降 時間が変更になるクラス ▽

クラス	曜日	2026年 3月末 まで		2026年 4月以降
るんるん体操	木	10:00 ~ 11:30	⇒	14:30 ~ 16:00
わくわく体操	火	15:15 ~ 16:45	⇒	15:20 ~ 16:50
	水	14:00 ~ 15:30	⇒	14:30 ~ 16:00
	金	15:15 ~ 16:45	⇒	15:20 ~ 16:50
	土	13:30 ~ 15:00	⇒	12:30 ~ 14:00
いきいき体操	水	15:45 ~ 17:15	⇒	16:00 ~ 17:30
	木	16:00 ~ 17:30	⇒	16:30 ~ 18:00
	土	15:15 ~ 16:45	⇒	15:50 ~ 17:20
はつらつ体操	月	17:15 ~ 18:45	⇒	17:20 ~ 18:50
	水	17:00 ~ 18:30	⇒	17:20 ~ 18:50
	土	17:00 ~ 18:00	⇒	17:20 ~ 18:50
新体操	木	18:00 ~ 19:30	⇒	18:10 ~ 19:40
すくすく体操	土	11:00 ~ 12:00	⇒	10:30 ~ 11:30

▽ 各クラスについて ▽

【クラス名】		【対象】
るんるん体操		2～4歳(未就園児)
わくわく体操		幼稚園・保育園に通園中の年少児から小学2年生頃まで
きつず体操 (4月～新設・土曜日のみ)		幼稚園・保育園に通園中の年少児から小学4年生頃まで (練習内容はわくわく体操と同様)
いきいき体操		小学生以上
はつらつ体操		小学4年生以上 (推薦者)
器械体操	特別	小学生以上 (推薦者)
	初級・上級	中学生以上 (推薦者)
新体操	火	幼稚園・保育園に通園中の年長児以上
	木	小学4年生以上 (推薦者)
すくすく体操 (月2回・土曜日のみ)		※非会員制 年中児以上(初心者・初級者)