

# 体操クラス時間・料金表 (2022年10月~)

## 体操クラス

初めての親離れでも安心です

お友達とふれあい自然と体を動かすことが楽しくなります

| 年齢                      | 曜日  | 時間帯         | 回数  | 授業料     |
|-------------------------|-----|-------------|-----|---------|
| るんるん体操<br>2才<br>~<br>4才 | 火木金 | 10:00~11:30 | 週1回 | 7,920円  |
|                         |     |             | 週2回 | 11,280円 |

体操の基本から総合運動など

運動技術を習得しやすい年齢だからこそグングン上達します

| 年齢                      | 曜日 | 時間帯         | 回数  | 授業料     |
|-------------------------|----|-------------|-----|---------|
| わくわく体操<br>4才<br>~<br>8才 | 月  | 14:30~16:00 | 週1回 | 8,800円  |
|                         | 火  | 15:15~16:45 |     |         |
|                         | 水  | 13:30~15:00 | 週2回 | 12,380円 |
|                         | 木  |             |     |         |

マット・とび箱・鉄棒などの学校体育レベルの技から、さらに発展した技の練習を行います

| 年齢                       | 曜日 | 時間帯         | 回数  | 授業料     |
|--------------------------|----|-------------|-----|---------|
| いきいき体操<br>6才<br>~<br>12才 | 月  | 16:00~17:30 | 週1回 | 8,800円  |
|                          | 水  | 15:45~17:15 |     |         |
|                          | 木  | 16:00~17:30 | 週2回 | 12,380円 |
|                          | 土  | 15:15~16:45 |     |         |

「いきいき体操」での練習内容をすべて習得して、さらにレベルアップを目指します

ただし、指導者の推薦が必要になります

| 年齢                                    | 曜日                         | 時間帯         | 回数         | 授業料                           |
|---------------------------------------|----------------------------|-------------|------------|-------------------------------|
| はつらつ体操<br>10才<br>~<br>15才             | 月                          | 17:15~18:45 | 週1回        | 8,800円                        |
|                                       | 水土                         | 17:00~18:30 |            |                               |
|                                       |                            |             | 週2回        | 12,380円                       |
|                                       |                            |             |            |                               |
| 器械体操<br>上級<br>(13才~)<br>特別<br>(小学生以上) | 土                          | 19:00~20:30 | 週1回        | 9,020円                        |
|                                       | はつらつ体操と                    |             | 週2回        | 12,500円                       |
|                                       | 金                          | 17:00~19:00 | 週1回        | 9,730円                        |
|                                       | はつらつ体操と<br>上級と<br>体操(上級含)と |             | 週2回<br>週3回 | 13,080円<br>13,220円<br>17,800円 |

## 1日体験レッスン

※るんるん体操を除く  
※お一人様1回限り

体験料 1,200円 (ファミリースクール会員ご家族様 600円)

○体験後の入会は入会金を免除させていただきます

○定員に達しているクラスは体験ができませんので、フロントまでお問い合わせください

茨木中央ファミリースクール  
茨木市中穂積1丁目3-19 Tel.072(627)2800  
<http://www.family-school.net>



## 新体操クラス

リボン・ボールなどを使った手具運動や新体操には欠かせないリズム感を  
POPな音楽に合わせたダンスで楽しく覚えます

| 年齢                          | 曜日 | 時間帯         | 回数  | 授業料     |
|-----------------------------|----|-------------|-----|---------|
| 新体操<br>6~12才<br>~<br>10~15才 | 火  | 17:00~18:30 | 週1回 | 8,800円  |
|                             | 木  | 18:00~19:30 |     |         |
|                             |    |             | 週2回 | 12,380円 |

## アドベンチャークラス

※2022年度は実施しておりません

安全に十分配慮し、電動糸ノコ・カンナ・ノコギリ・ヤスリ等の工具を使い  
木材・紙粘土・画用紙・絵具・ペンキ等の材料を使った工作を行っています

| 年齢               | 曜日     | 時間帯         | 回数  | 授業料     |
|------------------|--------|-------------|-----|---------|
| アドベンチャー<br>5才~8才 | 火      | 16:10~17:40 | 週1回 | 7,150円  |
|                  | 体操クラスと |             |     |         |
|                  |        |             | 週2回 | 11,390円 |

※別途、工作教材費(年間約2,500円)が必要になります。 ※水泳とのセットクラス不可

## 体操・水泳セットクラス

※水泳週1回とのセットクラスとなります  
※水泳の授業料 6,050円との合計金額となります

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| るんるん体操(週1回) + 水泳               | 6,270円 |
| わくわく・いきいき・はつらつ体操・新体操(週1回) + 水泳 | 7,150円 |
| 器械体操 上級(週1回) + 水泳              | 7,150円 |
| 器械体操 特別(週1回) + 水泳              | 7,880円 |

## すくすく体操クラス

~毎回予約制の "1dayレッスン" ~

|        |   |
|--------|---|
| ☆開催日時☆ | 土曜日(月1~2回) 11:00~12:00                      |
|        | ※月ごとに開催日が異なりますので、その都度HPでお知らせします             |
| ☆対象☆   | 幼稚園児年中~小学生 (初心者・初級者)                        |
| ☆定員☆   | 20名   |
| ☆内容☆   | マット運動・とび箱・鉄棒(ご希望の2種目を個々のレベルや目標に合わせてレッスンします) |
| ☆料金☆   | 1回 1,800円 4回チケット 6,600円 (家族・友人で使用可)         |
| ☆申込方法☆ | HPの応募用メールアドレスより、開催日の前日14:00までに<br>お申し込みください |
|        | ※その他、ご不明な点はフロントまたはお電話にてお問い合わせください           |

## その他料金

入会金…2,200円 年会費…3,300円 用品…別紙(用品購入書)参照  
休会費…1,650円 休会費(スイミングとセット)…2,475円  
※休会は最大2か月間